

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome IOVINE ANNA LISA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità ita
Data di nascita 19/04/1971

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Life Emotional Coach e Mindfulness Teacher
- Docente e Membro nel Direttivo di UNIPOP Università Popolare -Pistoia
- Impiegata presso HHPP Onlus Humanitarian Help for Poor People– Pieve a Nievole Pistoia
- Titolare ludoteca La Bimboteca.it – Montecatini Terme PT
- Human Resource Manager presso Last Minute Tour - Milano

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche
- *Certificazione ELBS "Coaching infantile e giovanile"*
- *Corso Batteria Test Grafici Clinici-Centro Psicologia e Psicoterapia Arpit-Roma*
- *Corso Test di Rorschach - Centro Psicologia e Psicoterapia Arpit - Roma*
- *Corso "Coaching Strategico" con Giorgio Nardone*
- *"Certificazione AMPTT- Advanced Mindfulness Professional Teacher Training"- Mindfulness Educator*
- *Corso "Sviluppo del Potenziale Umano" – Metodo Timeline – Viareggio*
- *Corso "Comunicazione efficace fra genitori e figli" - Viareggio*
- *Corso "Ipnosi Conversazionale" a cura di Charlie Fanteschi*
- *Corso "Enneagramma-Fisioenneagramma – studio dei caratteri umani"- Metodo Timeline -Viareggio*
- *Corso "Enneagramma e PNL" – a cura di Vincenzo Fanelli*
- *Corso "PNL Programmazione Neuro Linguistica" – a cura di Stefano Santori*
- *Corso "La menzogna e le microespressioni" – a cura di*

- Enzo Kermol (Polizia di Stato)
- Corso superiore di "Gestione emotiva- Mindfulness" IEPP Istituto Europeo Psicologia Positiva
 - Corso di Formazione per "Educatore Mindfulness"-accreditato presso IPHM
 - Corso di Yoga Sciamanico a cura di Patrizia Notaro
 - Corso di "Filosofia con i bambini" a cura di Carlo Maria Cirino – Firenze
 - Corso di "Scrittura Creativa" a cura di Sebastiano Mondadori – Lucca
 - Ricercatrice in "Life Design Academy" di Daniel Lumera
 - Cofondatrice e Responsabile Progetti ludo educativi bambini 3 – 12 anni per Labimboteca.it – Ludoteca - Associazione di Promozione sociale con sede a Montecatini Terme
 - Diploma Tecnico Commerciale ITC – Napoli

MADRELINGUA ITA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente
buono
molto buona

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Capacità e competenze relazionali molto buone
Competenze specifiche in:

- Psicologia Positiva
- Sviluppo del Potenziale Umano
- Consapevolezza del proprio sé e dei propri comportamenti attraverso l'Enneagramma e il Fisioenneagramma
- Intelligenza emotiva

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Buone capacità di organizzazione, individuali e gestione di team
Buone capacità di creazione e coordinamento progetti
Organizzazione di Corsi per la Gestione dello Stress e dell'Ansia attraverso le Pratiche Mindfulness
Supporto al genitore/insegnante/tutor nella comunicazione e interpretazione comportamentale del pre-adolescente e adolescente
Preparazione Mindset motivazionali e organizzativi personalizzati
Attività di Ri-Equilibrio personale e/o di gruppo
Formazione individuale e/o di gruppo

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Buone capacità di utilizzo del computer, navigazione, utilizzo programmi di calcolo e scrittura (excel e word), di elaborazione grafica

PATENTE O PATENTI In possesso di patente B